

通 覧	巻 号	ペ ー ジ	区 分	表 題	氏 名	所 属	共 同 研 究 者	キ ー ワ ー ド	キ ー ワ ー ド	キ ー ワ ー ド	キ ー ワ ー ド	キ ー ワ ー ド
1				まえがき	西尾 寿男	(財)日本健康開発財団 会長						
2	1	1	助成研究	糖尿病の温泉療法	斉藤 幾久次郎	北海道大学医学部	阿岸 祐幸	糖尿病	温泉療法	泉質	運動療法	食事療法
3	1	4	助成研究	中高年の栄養及び運動処方についての研究	宮下 充正	東京大学教育学部	跡見 順子	中高年	成人病	減量	食事療法	運動療法
4	1	13	助成研究昭和50年度	関節リウマチ及び痛風の温泉療法	森永 寛	岡山大学温泉研究所		温熱	関節リウマチ	泉質	痛風	飲泉
5	1	17	厚生科学研究昭和50年度	温泉利用による健康増進プログラムの設定に関する研究	植田 理彦	(財)日本健康開発財団		ストレス	健康増進プログラム	温泉保養	運動療法	遊歩道
6	1	29	助成研究	「保養・休養」の今日的評価とこれからの研究の方向	(財)日本健康開発財団調査部			休養	保養プログラム	疲労回復	睡眠	トレーニング
7				まえがき	大島 良雄	東京大学名誉教授・埼玉医科大学病院長・(財)日本健康開発財団 顧問						
8	2	2	受託助成研究大和ヘルス財団	健康増進に適する温泉保養地の条件設定、ならびに中・高年の健康づくりのための保養システムの研究	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	宮下 充正(東京大学教育学部)、伊藤 稔(京都大学教養学部)	中高年	温泉保養地	健康増進保養システム	旅行	運動・食事
9	2	10	受託助成研究三菱財団	老人の健康増進を図るため、その健康度に応じた運動・生活プログラムの設定についての研究	植田 理彦	(財)日本健康開発財団		高齢者	運動不足	運動生活プログラム	運動適性	運動処方
10	2	12	助成研究	総合健診受診者の測定値と身体活動について	江橋 慎四郎	東京大学教育学部	市川 泰子(東京大学大学院)	総合健診	年齢群別平均値	成人病	身体活動	運動経験
11	2	23	助成研究	中近東地域の疾病とその予防・治療について	渋谷 敏朗			海外旅行	中近東	下痢	予防接種	携帯薬品
12	2	29	助成研究	中高年の運動処方の適用条件に対する一考察	(財)日本健康開発財団調査部			中高年	運動処方	体力特性	許容運動量	運動強度
13	3	1	巻頭言		杉山 尚	東北大学名誉教授・社会保険宮城第一総合病院長・(財)日本健康開発財団 運営委員						
14	3	2	助成研究	療養泉の分類及び適応症について	小島 碩夫	国立伊東温泉病院		保養的医療的利用	温泉療養	温熱	泉質	適応症
15	3	5	助成研究	八幡平地区における温泉の特性と温泉効果について	小笠原 達	大湯リハビリ温泉病院		事例紹介	八幡平地区	温泉効果	泉質	強酸性
16	3	7	助成研究	心拍数変動からみた中高年者の運動強度の推定について	伊藤 稔	京都大学	伊藤 一生(京都大学)、神山 雄一郎(大阪医科大学)	中高年	心拍数変動	運動強度	体格・年齢	酸素摂取量
17	3	13	助成研究	降圧剤服用者の運動負荷に対する影響	飯島 猛	石和温泉病院		降圧剤	運動負荷	血圧	心拍数	酸素摂取量
18	3	17	助成研究	日本における湯治(温泉保養)の歴史的事例(温泉洗浄器)	木暮 敬	日本温泉協会学術部		事例紹介	湯治	温泉医療史	温泉治療器具	温泉洗浄器
19	3	22	自主研究	海外居住日本人の保健ニーズについて	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	カ石 道勝	海外駐在	医療の実態	健康不安感	家族の健康問題	伝染病
20	3	26	自主研究	温泉保養地における健康づくり ―ことに歩行運動の役割― ―温泉保養効果を高めるための医学及び運動生理学上の考察―	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団		温泉保養地構想	アメニティ	温熱効果	歩行運動	ミルキング・アクション
21	3	33	参考資料	温泉地及び保養地における健康教育の原則	(財)日本健康開発財団調査部			健康教育	温泉地・保養地	生活様式変更	危険因子排除	専門家養成
22	4	1	巻頭言		葛西 嘉資	元厚生事務次官・(財)日本健康開発財団 顧問						
23	4	2	助成研究	高脂血症の予知法、予防法、治療法に関する基礎的研究	鈴木 慎次郎	国立栄養研究所健康増進部	辻 悦子	鶏卵	動脈硬化症	高脂血症	血中コレステロール	早期予知法
24	4	6	助成研究	鉱泥浴用の鉱泥と浴用水について	湊 秀雄	東京大学教養学部		温泉治療	鉱泥浴	トゴール	鉱物組成	浴用水
25	4	11	助成研究	全身水浴による温度刺激の水分電解室代謝への影響とその日内差異	阿岸 祐幸	北大医学部付属・温泉治療研究施設	堺 紘、井出 肇、鈴木 重男	腎機能	高温浴	冷水浴	血中電解質	尿中電解質排泄量
26	4	19	助成研究	農村老人健康調査報告	村井 隆重	淑徳大学	山下 翠婆男(東洋大学)、大阪 己年子(熊本女子大学)、宮崎 俊策(熊本短期大学)	農村	高齢者	健康状態	食生活	健康法・健康診断の状況
27	4	29	自主研究	健康度設定についての研究	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	カ石 道勝	健康度	健常値	数値化	尺度化	平均的尺度
28	4	34	自主研究	健康づくりのための温泉保養地 ―三朝温泉における遊歩道の設定研究―	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	植田 理彦	事例紹介	温泉保養地	三朝温泉	遊歩道	健康増進プログラム
29	4	44	参考資料	保養温泉地の育成策について	環境庁・保養温泉地制度検討会			保養温泉地育成策	療養利用	保養・休養利用	健康増進利用	指定温泉地
30	5		別冊	老人の健康度判定基準の設定と食生活、運動プログラム基準の作成のための研究	(財)日本健康開発財団			高齢者	健康度判定基準	健康増進	食生活プログラム	運動プログラム
31	5	1	巻頭言		津田 弘孝	(財)日本健康開発財団 会長						
32	5	2	助成研究	健康増進保養旅行における運動プログラム	山本 隆久	大阪体育大学		健康増進保養旅行	運動プログラム	健康状態の改善	健康づくりの動機づけ	運動の生活化
33	5	6	助成研究	食事が早期空腹時の安静血清糖脂質分析値に及ぼす影響	跡見 順子	東京大学	市川 泰子、田畑 泉(以上、東京大学教育学部体育学研究室)、植田 理彦、星 辰男、大城戸 ツヤ子(以上、日本健康開発財団)	血清糖脂質	食物摂取	エネルギー代謝	安静絶食時血液分析値	動物性脂肪の摂取量
34	5	16	自主研究	水中運動における主観的運動強度と温度感覚	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	石原 俊樹(東京大学)、大城戸 道生、植田 理彦(以上、日本健康開発財団)	水中運動	温熱	浮力・水圧	主観的運動強度(RPE)	温度感覚(RTS)
35	5	28	自主研究	主婦と職業婦人の母性意識ならびに健康状態に関する比較研究	カ石 道勝	(財)日本健康開発財団	植田 理彦	母性意識	主婦	職業婦人	健康状態	生きがい
36	5	32	習俗研究	上諏訪温泉調査報告	後屋敷 利雄	(財)日本健康開発財団		事例紹介	上諏訪温泉	片倉館	レジャー基地	温泉の活用
37	5	36	習俗研究	草津温泉調査報告	後屋敷 利雄	(財)日本健康開発財団		事例紹介	草津温泉	強酸性・高熱湯	時間湯	入湯心得

38	5	42	習俗研究	湧温泉調査報告	伊藤 正義	(財)日本健康開発財団		事例紹介	湧温泉	僧行基	共同浴場	湧温泉寺
39	6		別冊	北海道弟子屈町林業者等の健康管理施設利用プログラムの研究	(財)日本健康開発財団			弟子屈町	水治療法	温泉療養	振動障害予防	入浴プログラム
								運動プログラム	栄養	バーデゾーン	ヘルストレーナー	予防医学
40	6	1	巻頭言	「集団健診 昔と今」	秋山 房雄	女子栄養大学						
41	6	2	助成研究	肥満度測定による健康度評価法についての実践的研究	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	山川 喜久江(国立栄養研究所)	肥満度	体脂肪率	標準体重	体格指数	ブローカー指数
42	6	12	助成研究	健康度設定のための基礎的研究 - 医師所見と臨床検査値との関連 -	高石 昌弘	東京大学教育学部	畑 栄一	臨床検査値	外的基準	一元配置	二元配置	医師所見
43	6	17	助成研究	老化度判定法としての生化学継年データの解析に関する研究	武藤 芳照	東京大学		老化度判定法	血液生化学データ	加齢	継続的追跡調査	正常値再検討
44	6	25	助成研究	身体運動時の収縮期血圧値の変化について	伊藤 稔	京都大学教養学部		身体運動時	収縮期血圧値	連続血圧測定装置	テレメーター	脈拍数
45	6	31	助成研究	海外移住邦人主婦の育児に関する研究	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	カ石 道勝	海外駐在の主婦	海外での育児状況	海外での教育観	海外生活での心配事	母親の健康状態
46	6	43	助成研究	食生活習慣が中高年の健康指標に及ぼす影響に関する研究	小林 修平	国立栄養研究所	山川 喜久江	中高年	成人病予防	食生活習慣	食嗜好	臨床検診成績
47	6	58	助成研究	歴史的にみた温泉湯治における浴槽と利用習慣	立木 淳三			事例紹介	温泉の歴史	温泉湯治	浴槽	利用習慣
48	6	68	自主研究	超長寿者の移住分布状況から見た社会医学的考察	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	大道 等(東京大学)、植田 理彦(日本健康開発財団)、宮下 充正(東京大学)	超長寿者	居住分布	気候区分	食習慣	生活環境
49	6	76	自主研究	高齢者の健康づくり意識の調査	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	大城戸 道生	高齢者	健康意識	スポーツ参加	参加費用の支出	年金活用
50	6	80	自主研究	遊歩道歩行時の心拍数、RPE及び運動強度	大城戸 道生	(財)日本健康開発財団	岩崎 輝雄、植田 理彦	温泉保養	遊歩道歩行	心拍数	運動強度	森林浴
51	7	1	巻頭言	「温泉医学の研究」	斎藤 幾久次郎	中伊豆温泉病院 名誉院長						
52	7	2	助成研究	寒の地獄冷水連浴による生体反応性の変化について(健康増進法としての意義)	辻 秀男	九州大学生体防御医学研究所	麻生 幸、白坂 千秋、竹内 義彦、内田 一郎	寒の地獄	冷水連浴	耐寒能力	運動能力増大	ストレス耐性
53	7	11	助成研究	森林内運動における呼吸機能に関する研究	宮本 昭正	東京大学医学部物療内科	堀内 正	森林浴	気候緩和作用	気分爽快	疲労軽減	呼吸機能上の変化
54	7	18	助成研究	森林内歩行において種々なる地形がヒトに与える影響について	伊藤 稔	京都大学	神山 雄一郎(群馬女子大学)、広藤 千代子(大阪学院短期大学)、太田 久美子(光華女子短期大学)	森林浴	歩行運動	地形	主観的苦痛度	運動強度
55	7	26	助成研究	種々の条件下での歩行のエネルギー	北川 薫	中京大学		遊歩道の設定	生理学的負担	酸素摂取量	歩行の条件	エネルギー消費量
56	7	35	助成研究	脱ストレスのための温泉療法	鈴木 仁一	東北大学心療内科		脱ストレス	心身症	温泉療法	酸性熱性泉連浴	生活療法
57	7	38	助成研究	温水中における頭部皮膚温、心拍数及び酸素摂取量の経時変化	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	大道 等、宮下 充正(以上、東京大学教養学部)、大城戸 道生、植田 理彦(以上、日本健康開発財団)	クアハウス	入浴プログラム	生体反応測定	生理的指標	温熱入浴
58	7	42	厚生科学研究	超長寿者の居住環境、生活習慣及び健康法に関する研究	伊藤 正義	(財)日本健康開発財団		高齢化	超長寿者	居住環境	生活習慣	健康法
59	8	1	巻頭言		森永 寛	岡山大学医学部附属病院 三朝分院長						
60	8	2	助成研究	保養行動における被服構成の研究について	新野 静枝、高野倉 睦子	共立女子短期大学		森林浴服	被服構成	保温力	快適さ	着装感
61	8	14	助成研究	老人の食生活と健康状態に関する研究	山川 喜久江、小林 修平	国立栄養研究所		高齢者	栄養摂取状態	基礎代謝	血液の生化学測定	健康状態
62	8	23	助成研究	諸外国の統計からみた超長寿者(Centenarian)の居住分布に関する研究	菱沼 従尹	(財)寿命研究会	旗野 脩一(国立公衆衛生院)、松崎 俊久((財)東京と老人総合研究所)、小林 昭二((財)厚生統計協会)、白石 昌嵩(厚生省統計情報部)	諸外国	センテナリアン(超長寿者)	居住区分	遺伝子	温暖な気候
								過大申告	年齢誇張	ビルカバンバ	高所	適度な栄養
63	8	39	助成研究	体力テストとその判定に関する電算処理の研究	宮下 充正	東京大学教育学部	定本 朋子	高齢者	無酸素性作業能力	有酸素性作業能力	体力測定システム	運動実践
64	8	46	厚生科学研究	自然環境条件に適した屋外運動と健康増進プログラムの策定に関する研究	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団		健康増進プログラム	森林浴	自然環境	運動強度	意識改善効果
65	8	59	自主研究	健康学における「運動、栄養、休養」の内、休養の役割について - 文献考察 -	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団		休養	余暇活動	ストレス解消	自然治癒力	防衛体力
66	8	63	学会発表・抄録	入浴温度が呼吸循環機能に与える影響(第50回日本温泉気候物理医学会)	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	大城戸 道生、岩崎 輝雄	入浴温度	水圧	RTS	温熱性	運動性
67	8	63	学会発表・抄録	サウナ浴における体温、心拍数及びエネルギー代謝(第22回日本リハビリテーション医学会)	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	大城戸 道生、岩崎 輝雄	サウナ浴	体温	RTS	心拍数	エネルギー代謝
68	8	68	学会発表・抄録	片脚及び両脚による連続下肢屈伸運動について(第40回日本体力医学会)	大城戸 道生	(財)日本健康開発財団	岩崎 輝雄、植田 理彦	連続下肢屈伸運動	片脚	運動負荷水準	運動強度	エネルギー消費量
69	8	69	学会発表・抄録	森林環境による健康づくりの因子についての研究(第1報)(日本体育学会第36回大会)	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	大城戸 道生、植田 理彦	森林環境	自覚症状	身体運動	森林浴	健康づくり
70	8	70	学会発表・抄録	連続下肢屈伸運動における動作リズムと運動強度(日本体育学会第36回大会)	大城戸 道生	(財)日本健康開発財団	岩崎 輝雄、植田 理彦	屈伸運動	動作リズム	運動強度	なわとび	運動負荷
71	8	72	学会発表・抄録	受診者の運動実施状況と健診結果の関係(日本総合健診医学会第14回大会)	大城戸 道生	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	植田 理彦、岩崎 輝雄	運動実施状況	健診結果	生活指導	自覚症状	運動習慣
72	8	76	学会発表・抄録	東京八重洲総合健診センターにおける婦人科検診成績について(日本総合健診医学会第14回大会)	石田 みゆき	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	植田 理彦、認谷 静代(以上、東京・八重洲総合健診センター)、永井 英男、野末 源一(以上、日赤医療センター)	婦人科検診	継続受診	受診率	スマア	婦人疾患
73	8	80	学会発表・抄録	コンピューターによる栄養分析に基づいた生活指導(日本総合健診医学会第14回大会)	塚越 礼子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	大城戸 ツヤ子、小澤 真紀子、植田 理彦、戸松 節子	栄養分析	生活指導	食事調査表	食生活の変化	継続受診者

74	8	81	学会発表・抄録	喀痰細胞診の成績と受診者の関心度(日本総合健診医学会第14回大会)	岸本 君江	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	真田 明枝、広岡 弥生、星 辰男	中心型肺癌	喀痰細胞診	アセチルシステイン集細胞法	喫煙量	自覚症状
75	9	1	巻頭言	「健康的環境とは」	辻 秀男	九州大学生体防御医学研究所 教授						
76	9	2	助成研究	入浴及び水中運動の生理的、心理的影響について	若林 哲也、飯島 猛	医療法人石和温泉病院	大城戸 道生、岩崎 輝雄、植田 理彦(以上、(財)日本健康開発財団)	入浴 水中運動	水温 浮力	水圧 抵抗	温熱性 PTS	体温 RPE
77	9	17	助成研究	連続的温泉浴による血漿Catecholamine濃度の変動:特に治療効果との関連について	田口 文人	東北大学医学部心療内科	鈴木 仁一、桃生 寛和、伊藤 典和、吉崎 秀夫、古暮 恒夫	連続的温泉浴	血漿濃度	ストレス	心身症	神経症
78	9	26	助成研究	心筋梗塞患者の回復期運動療法としての水泳の適用について	伊藤 稔	京都大学	川初 清典、浜崎 博、青戸 公一、下村 雅昭	心臓病患者	回復期運動療法	水泳	安全基準	海水浴
79	9	40	助成研究	秋田八幡平、玉川温泉の医学的研究の歴史的変遷について	足澤 三之介	玉川温泉研究会	杉江 忠之助、足沢 輝夫	事例紹介	玉川温泉	泉質	皮膚炎	自律神経調整作用
80	9	47	助成研究	閉経期の運動処方について	山川 純	日本女子体育大学	串田 志都子(日本女子体育短期大学)、手塚 由美(霞ヶ丘水泳教室)	閉経期	水泳教室	運動量	心拍数	継続年数
81	9	57	助成研究	温泉療養有効症例の調査報告について	斉藤 幾久次郎	日本温泉気候物理医学会 日本温泉療法医会	東 威(聖マリアンナ医科大学)、富士 正夫(国立白浜温泉病院)、野口 順一(岩手県立中央病院)	温泉療養	適応症	リウマチ	外科疾患	皮膚疾患
82	9	61	厚生科学研究	成人病の温泉療法に関する基礎的研究	植田 理彦	(財)日本健康開発財団		成人病	温泉療法	入浴温度	反復入浴	半身浴
83	9	73	自主研究	老人保健法のねらいとケアハウス等のはたす役割 - その医療以外の保健事業実施施設としてのケアハウス -	(財)日本健康開発財団 研究調査部			老人保健法	医療以外の保険事業	健康教育	ケアハウス	ポジティブヘルス
84	9	76	考察研究	(財)日本健康開発財団のヘルスケアトレーナーの資格要件と今後 - 中高年の健康づくり指導者・育成の潮流の中で -	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団		高齢化	温泉健康づくり	ケアハウス	ヘルスケアトレーナー	健康医学
85	9	81	学会発表・抄録	温冷交代シャワー浴における生理的変動(第51回日本温泉気候物理医学会)	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	大城戸 道生、岩崎 輝雄(以上、(財)日本健康開発財団)、吉久保 誠一、筒井 修(以上、東陶機器株)	温冷交代シャワー浴	生理的変動	水温	主観調査	体温
86	9	86	学会発表・抄録	シャワー浴が体に及ぼす影響 - 温冷交代シャワー浴について - (第23回日本リハビリテーション医学会)	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	大城戸 道生、岩崎 輝雄(以上、(財)日本健康開発財団)、吉久保 誠一、筒井 修(以上、東陶機器株)	温冷交代シャワー浴	生理的影響	自転車運動	採血	体温
87	9	90	学会発表・抄録	温冷刺激における心電図R-R間隔の検討 - 温冷交代シャワー浴における心拍反応 - (第41回日本体力医学会)	大城戸 道生	(財)日本健康開発財団	岩崎 輝雄、植田 理彦	温冷交代シャワー浴	自律神経系	水温幅	水温周期	R-R間隔
88	9	93	学会発表・抄録	人浴水温が血中β-endorphin:HR-体温関係に与える影響 - 電動式リフトによる仰臥位入浴において - (第37回日本体育学会大会)	大城戸 道生	(財)日本健康開発財団	岩崎 輝雄、植田 理彦	電動式リフトによる入浴	入浴水温	高温浴	血中濃度上昇	心拍数と体温の関係
89	9	94	学会発表・抄録	受診者の運動習慣に関する基礎的研究 - 首都圏のサラリーマン及び主婦について - (日本総合健診医学会総会第15大会)	大城戸 道生	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	植田 理彦、岩崎 輝雄	健診受診者への生活指導	身体活動調査票	運動習慣	運動不足	健診結果との関係
90	9	99	学会発表・抄録	総合健診におけるAFPおよびCEAの分布と個人の変動値 - (日本総合健診医学会総会第15大会)	大八木 敦子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	高橋 順子、斉藤 美智子、星 辰男	総合健診	腫瘍マーカー	AFP	CEA	悪性腫瘍
91	9	104	学会発表・抄録	腹部超音波検査の熟練者と初心者の画像描出の差について (日本総合健診医学会総会第15大会)	真田 明枝	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	広岡 弥生、大八木 敦子、高橋 順子、戸松 節子、星 辰男(以上、東京・八重洲総合健診センター)、今瀬 信孝(平塚胃腸病院)	腹部超音波検査	熟練者と初心者	胆嚢	肝臓	腎臓
92	9	107	学会発表・抄録	自動化健診受診者(AMHTS)における血清γ-GTP高値者に対する生活習慣の調査 (日本総合健診医学会総会第15大会)	熊木 敏郎	(財)日本健康開発財団	植田 理彦、大城戸 ツヤ子、成田 敏弘、山城 一恵、吉井 寿恵	γ-GTP高値者	生活習慣調査	飲酒習慣	GOT・GPT	生活指導
93	9	113	温泉情報	健康と温泉フォーラム				健康と温泉	超高齢化社会	健康増進	道後温泉	活性化
94	10		巻頭言	「運動処方の研究」	宮下 充正	東京大学教育学部 教授						
95	10	1	助成研究	刺激効果など歩行浴効果高める床タイルの形状に関する東洋医学的研究・モデル実験による検討	芹澤 勝助	東洋医学技術教育振興財団 東洋医学技術研修センター	森山 朝正、野口 栄太郎	東洋医学	歩行浴	足底の刺激	平衡機能	床タイル
96	10	8	助成研究	呼吸循環系反応からみた水中運動の至適テンポに関する研究	加賀谷 淳子	日本女子体育大学	小西 由里子(日本女子体育大学)、武田 京子(日本健康開発財団研究調査部)、大久保 あづま、岩崎 春香(以上、東京YMCA体育部)	水中運動	至適運動テンポ	運動強度	呼吸循環系反応	浮力
97	10	15	助成研究	ケアハウス利用者の健康意識と利用実態の調査	籠 信義	弘前大学教育学部		ケアハウス利用者	健康意識	健康度	食事・睡眠	運動
98	10	50	助成研究	温泉療法の処方について	富士 正夫	国立白浜温泉病院		温泉療法	ケアハウス	入浴プログラム	入湯指導	予防医学
99	10	59	助成研究	Chlamydia trachomatis に対する二、三の温泉水の影響	熊木 敏郎	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	植田 理彦(日本健康開発財団)、萩原 利且(日本予防衛生研究所獣疫部)	C. Trachomatis	性行為感染症	温泉水の影響	培養法	細菌検査
100	10	64	助成研究	緑膿菌(Pseudomonas aeruginosa)に対する二、三の温泉水の影響	熊木 敏郎	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	植田 理彦(日本健康開発財団)、萩原 利且(日本予防衛生研究所獣疫部)	緑膿菌	感染症	温泉水の影響	pH(水素イオン指数)	細菌汚染対策
101	10	71	(財)大和ヘルス財団、研究助成論文	多目的温泉保養施設(ケアハウス)を利用した勤労者の健康づくりに関する調査研究報告	植田 理彦	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	熊木 敏郎	脱ストレス	勤労者	ケアハウス	休養型プログラム	生活習慣
102	10	81	自主研究	温泉リゾート地での男子中高年軽度健康異常者の短期保養行動効果の検討	上畑 鉄之丞	国立公衆衛生院疫学部	松岡 敏夫(杏林大学医学部)、大郷 孝雄(東海大学体育学部)、足立 巴幸、今村 益子(以上、女子栄養大学)、針谷 順子(高知教育大学)、岩崎 輝雄、大城戸 道生(以上、日本健	男子中高年	成人病予防	生活習慣改善	温泉入浴	短期保養効果
103	10	91	自主研究	健康学からみた「保養」概念の研究 温泉保養地学の基本概念(第2報)	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	金指 征治	保養	温泉保養地概念	健康学	自然療法	長期滞在
104	10	98	自主研究	米国における温泉保養地に関する実態報告 - リゾートヘルススパの近況 -	金指 征治	(財)日本健康開発財団		事例紹介	米国	リゾートヘルススパ	ゴールデンドア	グレンアイビー・ホットスプリング
105	10	107	考察	温泉の保健的利用の促進の手法	諏訪蘭 辰雄	(財)日本健康開発財団		温泉の保健的利用	高齢化社会	温泉療法医	医療資源	長期休暇
106	10	115	学会発表・抄録	かぶり(かかり)湯が温浴及び水浴時の循環機能に及ぼす影響について	大城戸 道生、若林 哲也、飯島 猛、荻野 晃一	(医)石和温泉病院健康増進センター	植田 理彦、岩崎 輝雄(以上、日本健康開発財団)	かぶり(かかり)湯	温浴と水浴	水温	循環器機能	昇圧予防
107	10	116	学会発表・抄録	Alcohol代謝に及ぼす影響について	植田 理彦	(財)日本健康開発財団	大城戸 道生、若林 哲也、飯島 猛、荻野 晃一(以上、(医)石和温泉病院健康管理増進センター)	飲酒	入浴前後	アルコール代謝	血中アルコール濃度	水温
108	10	117	学会発表・抄録	アルコール浴(酒風呂)が生体に及ぼす影響	若林 哲也、大城戸 道生、飯島 猛、荻野 晃一	(医)石和温泉病院健康管理センター	植田 理彦(日本健康開発財団)	温水の特性	アルコール浴	さら湯浴	体温	血圧
109	10	118	学会発表・抄録	健康増進に於ける総合健診の役割 - 石和温泉病院健康増進システム -	大城戸 道生、若林 哲也、飯島 猛、荻野 晃一	(医)石和温泉病院健康管理センター	植田 理彦(日本健康開発財団 八重洲総合健診センター)	事例紹介	石和温泉病院	つくる健康	総合健診システム	ケアハウスシステム
110	11		巻頭言	「温故知新」	玉川 鐵雄	高島屋診療所						

111	11	1	助成研究	糖尿病患者の温泉療養に関する研究	若林 哲也	石和温泉病院健康管理増進センター	大城戸 道生、渡辺 富雄	糖尿病	温泉療養	飲泉・入浴	食事療法	運動療法
112	11	10	助成研究	わが国温泉地の泉質別分類表の作成について	斉藤 幾久次郎	日本温泉療法医学会		泉質別分類表	温泉地	都道府県別	療養相談	適応泉質
113	11	15	助成研究	電子顕微鏡による毛髪 ^① の生理学的状態の研究 - 温泉保養効果の指標としての可能性についての基礎研究 -	清宮 義博(旧姓 大矢)	明星大学電子顕微鏡センター		毛髪	メモリー機能	分析電子顕微鏡	解剖生理学的分析	温浴
114	11	26	助成研究	温泉保養における熱量収支を中心とした改善プログラムに関する研究	上畑 鐵之丞	国立公衆衛生院疫学部成人病室長	大堀 孝雄(東海大学体育学部)、足立 巳幸(女子栄養大学)、阿部 真雄(中央労働災害防止協会)、松岡 敏雄(杏林大学医学部)、為辻 優子(労働金庫健康保健組合)、岩崎 輝雄(財)	温泉保養	生活習慣改善	保養プログラム	身体所見	消費熱量・摂取熱量
115	11	34	助成研究	クアハウス定期利用者の生活意識、健康意識とクアハウス利用の効果	龍 信義	弘前大学教育学部		クアハウス利用実態	生活意識	健康意識	健康状態	運動実施度
116	11	55	厚生科学研究	成人病の飲泉療法に関する基礎的研究(総括研究報告)	植田 理彦	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター		飲泉療法	成人病	ミネラルウォーター	胃腸運動	消化管ホルモン分泌
117	11	58	厚生科学研究	飲泉の胃腸運動に及ぼす影響	辻 秀男	九州大学生体防御医学研究所外科		飲泉	胃腸運動	連飲	泉質	胃内停滞時間短縮
118	11	61	厚生科学研究	飲泉による消化管ホルモンの分泌への影響	阿岸 祐幸	北海道大学医学部温泉治療研究施設	井出 肇、浅沼 義英、藤屋 秀一(以上、北海道大学医学部温泉治療研究施設)、近藤 光(白石臨床検査研究所)	飲泉	消化管ホルモン分泌	温泉水・水道水	温泉分析表	試験食
119	11	68	特別座談会	ヨーロッパにおける温泉医学の果たす役割 温泉保養地での健康づくりの現状報告 - 第2回健康と温泉国際シンポジウムに参加して -	斉藤 幾久次郎	日本温泉療法医学会会長・中伊豆温泉病院名誉院長	辻 秀男(九州大学医学部名誉教授)、阿岸 祐幸(北海道大学医学部教授)、田中 信行(鹿児島大学医学部教授)、岩崎 輝雄(日本健康開発財団)、渋谷 雅子(ドイツ航空機)、植田 理彦	ヨーロッパ	温泉医学	温泉保養地	バーデンバーデン	カラカラメルテ
120	11	83	学会発表抄録	エコー所見による脂肪肝と諸検査および飲酒習慣との関連について	広岡 弥生	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	真田 明枝、大八木 敦子、高橋 順子、山本 由香利、戸松 節子	エコー検査	脂肪肝	TG・GPT	皮下脂肪量	飲酒習慣
121	11	86	学会発表抄録	全自動EIA装置IB-500によるCEA、AFP測定 ^① の基礎的検討	高橋 順子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	星 辰男、大八木 敦子、山本 由香利(以上、日本健康開発財団)、江川 孝則(富士テレビ株)	腫瘍マーカー	CEA	AFP	酵素免疫測定	一定条件で操作
122	12		巻頭言	「新しい医学分野としての健康医学」	小林 修平	国立健康・栄養研究所長						
123	12	1	助成研究	生気象学からみた保養に適する自然環境の尺度化の研究	藤井 幸雄	(株)インテルハーツ	守田 康太郎	保養に適する自然環境	生気象学	平均気温	平均寿命	有病者率
124	12	9	助成研究	伝統的温泉療養の効果に関する調査	片桐 進	山形県衛生研究所	東海林 辰雄(山形県温泉協会専務理事)	湯治	伝統的温泉利用	山形県	保養・休養	高齢化
125	12	14	助成研究	水中運動浴槽における健康増進プログラムの作成	西住 昌裕	佐賀医科大学地域保健科学	熊谷 秋三、江村 菜穂子、近藤 芳明(以上、佐賀医科大学地域保健科学)、西河 英隆(福岡脳神経外科病院)、北嶋 久雄(佐賀大学教養部)、日高 敬児(佐賀大学教育学部)	水中運動	生理的運動強度	有酸素的運動効果	リハビリテーション	減量
126	12	25	助成研究	クアハウス定期利用者の生活意識、健康意識とクアハウス利用の効果(第2報) - 3クアハウス間の比較と全体的傾向 -	龍 信義	弘前大学教育学部		クアハウス利用実態	健康意識の年代差	スポーツ経験	特性不安	自らの健康
127	12	48	助成研究	上部消化管検査の際の胎児被曝線量についての測定結果	草間 朋子	東京大学医学部 放射線健康管理学教室	太田 勝正(助手)、具 然和(研究生)、斉藤 史朗(大学院生)	妊娠時期	奇形発生	胎児被曝線量	上部消化管検査	照射条件
128	12	51	考察	温泉保養地の開発・運営上の課題	諏訪蘭 辰雄	(財)日本健康開発財団		温泉保養地の開発・運営	保健的利用	高齢化社会	温泉リゾート	長期滞在
129	12	61	学会発表・抄録	クアハウス・にみられるオリジナリティー - 医療法人によるクアハウス経営 -	桐谷 榮一	(財)日本健康開発財団	岩崎 輝雄、植田 理彦(以上、日本健康開発財団)、太田 義一(千代田テクノエース株)	クアハウス	積極的保養	温浴・運動	温泉医学	健康保険制度
130	12	63	学会発表・抄録	東京・八重洲総合健診センターにおける栄養指導に対する受診者の関心度	山越 一恵	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	池田 房江、櫻井 恵、戸松 節子、植田 理彦	栄養指導	受診者の関心度	食生活改善	健康教室	通信教育システム
131	12	68	学会発表・抄録	総合健診におけるAFP・CRPのスクリーニング検査法 (Latex)の有用性	山本 由加利	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	星 辰男、谷中 順子、神保 裕美子	総合健診	AFP	CRP	スクリーニング	ラテックス法
132	13	1	巻頭言	「地道な研究活動のうえによりよい成果を」	井上 秀人	(財)日本健康開発財団 会長						
133	13	1	助成研究	歩行による中高年齢者の健康保持・増進に関する研究	平野 裕一	東京大学教育学部体育学・スポーツ科学研究室	久笠 真由美、間野 善之、宮下 充正	中高年齢者	歩行トレーニング	呼吸循環系機能の改善	運動強度	エクササイズ・ウォーキング
134	13	13	助成研究	温泉地での男子中高年齢健康異常者の短期保養行動その後の生活習慣に及ぼす影響の検討	大堀 孝雄	東海大学体育学部社会体育学科	上畑 鉄之丞(国立公衆衛生院)、足立 巳幸(女子栄養大学)、針ヶ谷 順子(高知大学)、為辻 優子(労働健康保険組合)、土屋 八千代(国立公衆衛生院)、永野 政子(大浦診療所)、岩崎 輝雄(国立健康・栄養研究所)、斉藤 禮子、宇和川 小百合、吉米地 孝之助(以上、東京家政大学)	温泉地での短期保養実践	積極的健康づくり	軽度成人病所見の中高年齢者	生活習慣改善	行動変容
135	13	32	助成研究	日本における超高齢者の食生活 - その実態と背景に関する検討 -	小林 修平	国立健康・栄養研究所	樋口 満(国立健康・栄養研究所)、斉藤 禮子、宇和川 小百合、吉米地 孝之助(以上、東京家政大学)	高齢化社会	超高齢者	食品群別摂取状況	栄養素摂取状況	運動
136	13	40	助成研究	温泉資源を活用した長期滞在型保養地開発適地の総合調査	原 重一	(財)日本交通公社	桐谷 榮一(日本健康開発財団)	温泉資源の活用	長期滞在型保養地	衛生学的配慮	療養環境	都市計画
137	13	56	助成研究	伝統的温泉保養の効果に関する調査(継続)	片桐 進	山形県衛生研究所	東海林 辰雄(山形温泉協会)	湯治	伝統的温泉利用	肘折温泉	入浴効能	地蔵尊井温泉之縁起(文献資料)
138	13	95	参考研究	運動療法の基礎としての運動生理	跡見 順子	東京大学教養学部保健体育科		運動療法	有酸素運動	筋収縮	運動強度	心臓血管反応
139	13	102	考察	温泉の効果的活用についての条件整備に関する考察	諏訪蘭 辰雄	(財)日本健康開発財団		健康づくり	国民保養温泉地	温泉医学	療養泉	温泉利用指導者
140	13	117	厚生科学研究	温泉その他の保健資源を活用した空間整備方策に関する研究について	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団	若林 哲夫(石和温泉病院)、千葉 英之(読売新聞社)、富井 一(野沢温泉村村長)、斉藤 敏一(ディッククリエーション)、井上 恒男(厚生省)	積極的な健康増進	地域経済活性化	余暇活動のニーズ	連続休暇制度	長期滞在型健康リゾート
141	13	131	寄稿論文	アメリカの総合的健康リゾート「キャニオンランチ」	井上 恒男	厚生省保健医療局		事例紹介	ヘルススパ	キャニオンランチ	行動変容	総合的プログラム
142	13	138	学会発表	肥満者における生活習慣と性格上の特徴および血圧と肥満度の関連について - 有効性の高い減量指導法のための基礎的検討 -	久代 登志男	日本大学医学部総合健診センター	奥村 英孝(愛知県総合保健センター)、高橋 行子(PL東京健康センター)、平野 真澄(ライフ・プランニングセンター)、山越 一恵(東京・八重洲総合健診センター)、柳井 春男(大学)	肥満	生活習慣	性格	行動変容	減量指導
143	14		巻頭言	「疾病予防への取り組みを」	利光 一夫	(財)日本健康開発財団 会長						
144	14	1	助成研究	音楽療法の精神生理学的研究 - クアハウスαシステムの開発 -	野村 忍	東京大学医学部心療内科	渡辺 茂夫(アメリティデザイン研究所)	ストレス	積極的保養	音楽療法	クアハウスαシステム	生理的・心理的反応
145	14	9	助成研究	健康維持増進における保養プログラムを形成する各種の運動・スポーツ・趣味などについて その効果特性に基づく体系的分類研究	北川 薫	中京大学体育学部	加藤 修一、上濱 龍也(財団法人日本ウェルネス協会)	Well-being	運動	栄養	休養	近未来的健康観
146	14	12	助成研究	健康意識とその構造の年齢変化 - クアハウス利用者を中心として -	龍 信義	弘前大学		クアハウス利用者	健康意識	健康状態	運動実施頻度	生活満足度
147	14	29	助成研究	温泉資源を活用した長期滞在型保養地開発適地の総合調査(Ⅱ) 温泉観光地の保養地化への課題	原 重一	(財)日本交通公社	麦屋 弥生	温泉資源活用	長期滞在型保養地	玉川温泉	環境開発	バーデンバーデン
148	14	42	考察	温泉保養地制度に関する一考察 - 温泉健康リゾート開発の可能性を探る -	諏訪蘭 辰雄	(財)日本健康開発財団		温泉保養地制度	温泉と健康	レニングラードのサナトリウム	イタリアのヒューギ温泉	温泉健康リゾート開発

149	14	49	考察	休養の意義	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団		休養の科学	自然治癒	積極的休養	生態学的認識	ウェルネス
150	14	59	学会発表	化学発光を用いた全自動免疫測定法	神保 裕美子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	星 辰男、加藤 千彩子(以上、(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター)、江川 孝則(富士レボ(株))	腫瘍マーカーの測定法	CEA・AFP	化学発光酵素免疫測定法	高感度	簡単迅速
151	14	70	学会発表	当健診センターにおける腹部エコースクリーニングの現状	鈴木 宏子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	広岡 弥生、福山 清美、小林 梨恵、植田 理彦、春名 英彦、戸松 節子	腹部超音波検査	胆嚢・肝臓・腎臓・膵臓	悪性腫瘍	紹介状	精密検査
152	14	81	紹介	「アジュール竹芝総合健診センター」が運営開始								
153	15		巻頭言	「健全な成人層をつくるために『温泉利用型健康増進施設』」	植田 理彦	(財)日本健康開発財団 副会長						
154	15	1	助成研究	水中運動の生理的強度測定法とその運動特性の研究	大道 等	国際武道大学		水中運動	水温・浮力・水圧	生理的強度	運動特性	実験的事例研究
155	15	29	助成研究	エアロビック・ダンスの運動強度に関する基礎的研究	進藤 宗洋	福岡大学体育学部運動生理学研究室	長野 真弓、田中 宏暎、山手 智子、青山 正子、河野 純子	エアロビック・ダンス	運動強度	上肢運動	下肢運動	酸素摂取量
156	15	39	助成研究	集団正常値から見た個人別データの解析	成田 敏弘	東芝医用システム株式会社	星 辰男(日本健康開発財団)	総合健診	集団正常値	個人の生理的変動幅	レーダチャート法	偏差値比較法
157	15	51	助成研究	肘折温泉地保養・療養客調査	片桐 進	山形県衛生研究所	荒井 富(荒井医院)	肘折温泉	保健的利用	温泉療養相談室	温泉療養効果	血液検査
158	15	57	助成研究	高齢者の体力測定法の検討とそのトレーニングへの適用について	伊藤 稔	天理大学体育学部	渡辺 和彦(広島大学教育学部)	高齢者	体力測定法	運動負荷	安全	継続的なトレーニングの効果
159	15	71	考察	韓国における森林の保健的利用の現状	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団		事例紹介	韓国	森林浴	保険的利用	自然休養林構想
160	15	74	考察	ヘルススパ主体のリゾート保養地から学ぶー米国のヘルススパの事例からー	金指 征治	(財)日本健康開発財団		事例紹介	アメリカ	ヘルススパ	リゾート保養地	転地効果
161	15	89	学会発表	当健診センターにおける運動負荷テストについての検討	高橋 玲子	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	柴崎 由美子、佐藤 春美、今野 佳子、矢部 栄美子、手塚 智子、佐藤 恒久、植田 理彦、滝川 玲子(以上、アジュール竹芝総合健診センター)、宮下 充正(東京大学教育学部)	動的健康度	運動負荷テスト	運動習慣	安静時心電図	負荷心電図
162	15	90	学会発表	健康増進のための短期保養による効果	桜井 恵	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	山藤 真理子、志村 則子、上戸 記子、山越 一恵、戸松 節子	クアハウス	保養セミナー	心理学的変化	生活意識の変化	食生活改善
163	16		巻頭言	「健康保養地医学のすゝめ」	阿岸 裕幸	北海道大学医学部 教授						
164	16	1	助成研究	新しい重症心不全の治療法の開発ー入浴あるいはサウナによる温熱性血管拡張療法ー	田中 信行	鹿児島大学医学部リハビリテーション医学講座	鄭 忠和、堀切 豊、東郷 伸一	重症心不全	温熱性血管拡張作用	循環促進作用	温水浴	サウナ浴
165	16	5	助成研究	加齢にともなう階段昇降能力の検討	武藤 芳照	東京大学教育学部	政二 慶、太田 美穂(以上、東京大学教育学部)、中沢 公彦(国立身体障害者リハビリテーションセンター)、伊藤 晴夫、田中 尚喜、金 景美、木村 貞治(以上、東京厚生年金病院)	加齢	階段商工能力	脚筋力	バイオメカニクス	理学療法プログラム
166	16	32	助成研究	肘折温泉地保養・療養客調査と療養者の温泉効果に関する考察	片桐 進	山形県衛生研究所	荒井 富(荒井医院)	肘折温泉	生体機能の正常化	食生活状況	血圧	肝機能検査値
167	16	38	助成研究	米国における成人の運動負荷に関する研究	森谷 敏夫	京都大学大学院人間・環境学研究所・応用生理学研究室	林 達也(京都大学医学部)、篠原 稔(東京大学教養学部)、柴田 真志(兵庫県立看護大学)、松本 珠希(四天王寺国際仏教大学)、見正 富美子(光華女子短期大学)	米国	有酸素運動	運動処方	運動負荷試験	心筋酸素需要・供給バランス
168	16	62	助成研究	アメリカにおける長期滞在型保養施設としてのキャンプ場における野外活動プログラムに関する事例研究	師岡 文男	上智大学文学部	上濱 龍也((財)日本ウェルネス協会)	事例研究	アメリカ	キャンプ場	長期滞在型保養施設	野外活動プログラム
169	17		巻頭言	「厚生行政に役立つ『研究』の意義ー助成研究の実効性に思うー」	植田 理彦	(財)日本健康開発財団 副会長						
170	17	1	助成研究	力発揮からみたウォームアップの基礎的研究	定本 朋子	奈良女子大学文学部 人間行動科学科スポーツ科学講座		ウォームアップ	作業強度	力発揮の効果	促進的效果	抑制的效果
171	17	4	助成研究	健康科学における休養の理論と実験研究	竹宮 隆	筑波大学	西平 賢昭、下田 政博、八田 有洋	積極的休養	飲酒負荷試験	脳波パワースペクトル	指尖容積微小脈波	休養と心の連関
172	17	11	助成研究	ドイツのKURORTにおける森林について	村尾 行一	愛媛大学		ドイツ	木と森の文化	林学・林業	エアホールンク機能	KURORT
173	17	14	助成研究	温泉砂浴の心血管系に対する効果	田中 信行	鹿児島大学医学部リハビリテーション科	川平 和美、日吉 俊紀	温泉砂浴(Sandbath)	温熱療法	砂重・高温	循環促進効果	心臓後負荷の低下
174	17	18	助成研究	温浴後の線溶系・血液粘度の変化および血液粘度の日内変化におよぼす飲酒、飲水の影響に関する研究	白倉 卓夫	群馬大学医学部附属病院草津分院	久保田 一雄、倉林 均、田村 耕成、武 仁、桜井 敏雄、瀬尾 宏行	温浴	血栓性疾患	線維素溶解能	血液粘度	飲酒・水分摂取
175	17	23	考察	日本の温泉保養の在り方と温泉利用型健康増進施設利用の今後ードイツの温泉保養の歴史を踏まえ日本の歩むべき将来ー	岩崎 輝雄	(財)日本健康開発財団		休養のとり方	日独温泉保養事情	クアオルト	クアハウス	温泉利用健康増進施設
176	17	31	学会発表抄録	ルミバルス システムによるHBs抗原測定のための基礎的検討	田中 千穂	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	神保 裕美子、加藤 千彩子、星 辰男	ルミバルスシステム	腫瘍マーカー	HBs抗原検査	RIA法	健診
177	17	32	学会発表抄録	健診センターにおいて当日の栄養指導を受ける人を増加させる要因について	志村 則子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	上戸 記子、山藤 真理子、鷺谷 美枝子、鈴木 真理子、戸松 節子、春名 英彦、植田 理彦(以上、日本健康開発財団)福田 洋、福渡 躋(以上、順天堂大学公衆衛生学教室)	健診センター	栄養指導	当日指導増加の要因	食事記録表	健康状態改善効果
178	18		巻頭言	「運動のすすめー身体活動の有効性ー」	宮下 充正	東洋英和女学院大学 教授・東京大学 名誉教授						
179	18	1	助成研究	運動ストレスの血中、尿中ミネラルに及ぼすモデルづくり	淵 時雄	放送大学		尿	カルシウム	マグネシウム	リン	クレアチニン
180	18	7	助成研究	週日・週末または休暇中における24時間心拍変動に関する調査	定本 朋子	奈良女子大学文学部 人間行動科学科スポーツ科学		24時間心拍変動	週日・週末	ストレス	リフレッシュ	自律神経活動
181	18	10	助成研究	クアハウス利用者動態調査	吉田 勝美	聖マリアンナ医科大学	高橋 秀孝(聖マリアンナ医科大学)、伊津 野孝(東邦大学医学部)、杉森 裕樹(昭和大学医学部)	クアハウス	健康増進施設	利用者ニーズ	今後の施設利用あり方	利用実態
182	18	23	助成研究	温泉保養者向け「里山歩き」コースのモデルづくり	宮下 充正	東洋英和女学院大学・東京大学	斎藤 宗治(斎藤ホテル)、野口 秋実(東京大学大学院教育学研究科)	里山歩き	ウォーキング	温泉保養者	モデルコースづくり	心臓機能への影響
183	18	46	助成研究	ヨーガにおけるリラクゼーションの生理・心理的考察	中西 昭憲	フランススコ・ベニア記念診療所	藤木 健夫(ニニクリニック)	ハタ・ヨーガ	リラクゼーション	自己治癒	無意識	ストレスからの開放
184	18	79	学会発表抄録	VDT作業に伴う筋疲労の評価	松本 修一郎	積水化学工業株式会社	植竹 篤志、高沢 要介(以上、積水化学工業株)、矢崎 俊樹((財)日本健康開発財団)	VDT作業	肩こり	腰痛	局部筋疲労の評価法	筋電図の平均周波数
185	19		巻頭言		植田 理彦	(財)日本健康開発財団						
186	19	1	助成研究	「里山歩き」コースを歩くとからだはどのような反応を示すのか	平野 裕一	東京大学大学院教育学研究科		里山歩き	運動強度	PNS活動	睡眠	コースの特性と比較

187	19	7	助成研究	効果的な栄養指導プログラムの構築のためのニーズアセスメント及びその指標の開発	福田 洋	順天堂大学医学部公衆衛生学教室	武藤 孝司、福渡 靖	健診事後指導	ニーズアセスメント	栄養診断システム	OMR化	生活指導
188	19	13	助成研究	中高年体操教室参加者における血糖値変動の事例研究	波多野 義郎	東京学芸大学健康・スポーツ科学学科	藤枝 賢晴(東京学芸大学)、藤枝 順子、飯泉 浩二、田辺 純子、太田 智子、太田 美佐子、中村 寛孝(以上、朝日生命久我山スポーツセンター)、寺門 節夫、竹内 徹(以上、東京医科	糖尿病	耐糖能	冠危険因子	運動処方	栄養指導
189	19	24	助成研究	今後の浴場施設のあり方に関する研究	中田 裕久	環境開発デザイン研究所		事例紹介	ドイツの変化	レジャーブル	健康休暇	浴場施設の開発・展望
190	19	53	助成研究	大都市におけるアーバンフォレスト(都市林業)の必要性とその活用の研究	中島 寛人	社団法人日本植木協会 宮崎県地域振興アドバイザー		森林減少	森林の果たす機能・役割	都市緑化計画	アーバンフォレスト(都市林業)	農林業のスポーツ化
191	19	122	助成研究	SF-36を用いた勤労者の健康関連QOLの測定-全国調査の結果から-	福原 俊一	東京大学大学院医学系研究科	林 洋子	健康関連QOL	well-being	主観的健康度	医療資源の適切な配分	S-36
192	19	129	学会発表抄録	総合健診受診者の腹部超音波検査結果の検討	福村 有希子	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	今野 佳子、亀山 栄美子、手塚 智子、岩井 俊道、小林 明男、赤尾 治、天野 朗、植田 理彦	腹部超音波検査	脂肪肝	胆嚢ポリープ	生活習慣病	生活栄養指導
193	19	130	学会発表抄録	健診機関における事後栄養指導のニーズアセスメント	福田 洋	順天堂大学医学部公衆衛生学教室	武藤 孝司、福渡 靖(以上、順天堂大学)、上戸 記子、志村 則子、山藤 真理子、佐々木 裕子、春名 英彦、植田 理彦(以上、日本健康開発財団)	健診事後栄養指導	ニーズアセスメント	指導内容	電話相談	通信教育
194	19	132	学会発表抄録	健診教育のニーズアセスメント-健診機関における事後指導のニーズアセスメントの一例	福田 洋	順天堂大学医学部公衆衛生学教室	武藤 孝司、福渡 靖	ニーズアセスメント	健康教育	栄養・運動指導	随時電話相談	事後指導プログラムの開発
195	20		巻頭言	「研究助成の25年」	黒部 陸夫	(財)日本健康開発財団 常務理事・研究調査部長						
196	20	1	助成研究	海洋療法におけるハイドロマッサージバス適用に対する生理的反応の検討	波多野 義郎	鹿屋体育大学	石井 晶子、鶴野 政男、山本 剛央、保井 夏子(以上、タラソテラピー志摩)	タラソテラピー(海洋療法)	医学的な治療効果	生理的反応	ハイドロマッサージバス	温動水浴
197	20	11	助成研究	総合健診後の事後栄養指導の効果評価-健康習慣の定着とその要因について-	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	武藤 孝司(順天堂大学医学部)、福渡 靖(山野美容芸術短期大学)	健診事後栄養指導	行動科学的指標	生活習慣の変化	行動変容	3ヶ月
198	20	22	助成研究	24時間心拍数および心理的变化からみた健康増進運動プログラムの効果	定本 朋子	奈良女子大学大学院 人間文化研究科 複合領域科学専攻		運動プログラム	24時間心拍数	心理的变化	リラックス感	睡眠時
199	20	29	助成研究	沖縄における温浴施設のあり方	塚本 昇三	株式会社スパプランニング		沖縄	長寿	温浴施設	タラソテラピー(海洋療法)	温泉資源の有効活用
200	20	41	学会発表・抄録	運動負荷試験と受診者プロフィール(肥満、血中脂質、日常運動習慣との対比)	松本 真由美	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	福村 有希子、山西 裕子、伊藤 祥子、村上 陽美、野口 澄子、豊川 秀治	運動負荷試験	肥満	血中脂質値	日常運動習慣	最大酸素摂取量
201	20	42	学会発表・抄録	腹部超音波所見と体脂肪率及び血中脂質値との関連性	今野 佳子	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	福村 有希子、安部 君一、赤尾 治、野口 澄子、豊川 秀治(以上、アジュール竹芝)、手塚 智子、小林 明男、天野 朗(以上、東京八重洲総合健診センター)	腹部超音波検査	体脂肪率	血中脂質値	脂肪肝	生活習慣改善
202	20	43	学会発表・抄録	化学発光酵素免疫法(ルミパルサフォルト)によるHCV弱陽性検体について	中津川 正子	(財)日本健康開発財団 東京八重洲総合健診センター	神保 裕美子、原地 千穂、高橋 典子、星 辰男	HCV抗体	スクリーニング検査	化学発光酵素免疫測定法	COI値	肝機能
203	20	49	学会発表・抄録	健康習慣の定着から見た健診事後栄養指導の効果評価	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	武藤 孝司(順天堂大学医学部)、福渡 靖(山野美容芸術短期大学)	健診事後栄養指導	健康習慣	食習慣	運動習慣	飲酒・喫煙習慣
204	21		巻頭言	「高齢者の自立支援と温泉・温浴施設」	黒部 陸夫	(財)日本健康開発財団 常務理事・研究調査部長						
205	21	1	助成研究	入浴による高齢者運動耐容能の変化	堀切 豊	鹿児島大学医学部リハビリテーション医学講座	王 小軍、東郷 伸一、田中 信行	運動耐性	温浴	血流改善	コラーゲン柔軟化	筋骨格系機能の改善
206	21	6	助成研究	慢性呼吸器疾患に対する温泉療法	光延 文裕	岡山大学医学部附属病院	御松 尚志、保崎 泰弘、谷崎 勝朗	慢性呼吸器疾患	薬剤の副作用	複合温泉療法	水中運動	肺気腫
207	21	9	助成研究	中高年女性の栄養・休養ニーズと生活習慣病及び健康状態との関連に関する研究	須藤 紀子	国立公衆衛生院栄養生化学部	山崎 聖美、上畑 鉄之丞	生活習慣病	ストレス	中高年就労女性	栄養・休養プログラム	行動変容
208	21	17	助成研究	高齢者の転倒予防に関する研究 -転倒回避能力としての健脚度と平衡機能の評価及び運動プログラムについて-	武藤 芳照	東京大学大学院身体教育学講座	太田 美穂、朴 眩泰、高橋 美絵(以上、東京大学大学院)、上岡 洋晴、岡田 真平(以上、身体教育医学研究所)、黒柳 律雄(東京厚生年金病院整形外科)、上野 勝則(東京厚生年金病	高齢者	転倒予防	健脚度の測定・評価法	平衡機能	運動遊びプログラム
209	21	56	助成研究	老人性痴呆に対する温泉療法の試み	出口 晃	小山田記念病院	柴田 純也、石川 麻里、川村 直人、川村 憲市	老人性痴呆	温泉療法	夜間入浴	睡眠状態の改善	屋間の活動性向上
210	21	61	助成研究	芳香温浴が睡眠中の血圧・自律神経に及ぼす影響に関するコンピュータモニタリング分析	鏡森 定信	富山医薬大保健医学教室	関根 道和、大村 栄、泉 一郎	アロマセラピー	芳香温浴	ストレス	睡眠感	血圧・自律神経
211	21	65	助成研究	入浴行動の発達の变化と“お風呂”がもつ意味	池田 裕恵	東洋英和女学院大学	宮下 充正、金森 三枝	お風呂	楽しみ	効用	コミュニケーション	家庭教育
212	21	77	助成研究	短期間温泉地保養の精神的効果に関する研究	荒川 光昭	大蔵村診療所	片桐 進(山形県衛生研究所)、荒井 富(荒井医院)	ストレス	短期間の温泉保養	精神的効果	感情プロフィール検査(POMS)	保養プログラム
213	21	93	学会発表・抄録	眼底写真データベースの構築の一検討~フリーウェアで安価に作る~	小林 明男	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	神谷 かおり、福島 雅代、嶋野 由樹子、田中 直美、日高 直美、瀧口 真理子、岡野 紀久絵、円谷 みさ子、進藤 良昭、岩井 俊道、岸本 幸雄、天野 朗	眼底写真	安価	CGIプログラム	デジタル画像	モニター判定
214	21	94	学会発表・抄録	上部消化管造影検査時の発泡剤による受診者への影響軽減について	岩井 俊道	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	小林 明男、進藤 良昭、岸本 幸雄、福田 洋、天野 朗	上部消化管造影検査	発泡剤	水	消泡液	バリウム
215	21	95	学会発表・抄録	OMRを用いた生活習慣診断・指導システムの開発	林野 果林	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	山藤 真理子、鈴木 則子、松尾 久恵、福田 洋、天野 朗	栄養指導	生活習慣診断・指導システム	マークシート(OMR)式	提出率増加	診断表作成時間短縮
216	21	96	学会発表・抄録	骨密度測定値とライフスタイルとの関係	小池 美智子	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	佐々木 裕子、長岡 由美、安部 君一、赤尾 治、望月 潔、野口 澄子、豊川 秀治(以上、アジュール竹芝総合健診センター)、小林 明男、天野 朗(以上、東京・八重洲総合健診セン	骨密度	生活習慣因子	体脂肪	年齢	カルシウム剤服用
217	21	97	学会発表・抄録	生活習慣病の意識調査	横山 志保	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	荻原 直美、山西 裕子、瀬島 佳子、小林 由美子、野口 澄子、豊川 秀治	生活習慣病	意識調査	総コレステロール	肥満	生活習慣改善
218	21	99	学会発表・抄録	運動負荷試験結果と動脈硬化危険因子の経年変化	永田 朋子	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	松本 真由美、加々島 有希子、佐野 由紀、伊藤 祥子、今野 佳子、野口 澄子、豊川 秀治	運動負荷試験	動脈硬化危険因子	最大酸素摂取量	経年変化	運動習慣
219	22		巻頭言	「地域健康資源の活用と健康日本21」	黒部 陸夫	(財)日本健康開発財団 常務理事・研究調査部長						
220	22	1	助成研究	総合健診における生活習慣診断システムの開発とその信頼性・妥当性の検討	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	松本 孝夫(順天堂大学医学部)、山藤 真理子(東京・八重洲総合健診センター)	総合健診	生活習慣診断システム	OMR方式	食事内容	予防医学
221	22	11	助成研究	心拍数変動解析の新しい方法、トーン・エントロピー法による呼吸-自律神経相互作用、および心身のリラクゼーション効果の測定	笈田 映一	WHO循環器疾患予防国際共同研究センター		心拍数変動	トーン・エントロピー法	心臓自律神経機能	リラクゼーション	呼吸の鍛錬
222	22	15	助成研究	温泉保養施設を利用した宿泊型総合健康づくりプログラムの評価	武藤 孝司	順天堂大学医学部公衆衛生学教室	山内 慶太(慶応義塾大学医学部)、木村 隆興(三菱電機ビルテクノサービス(株))	宿泊型健康づくりプログラム	健康改善セミナー	効果の評価	フォローアップ	経済的評価
223	22	25	助成研究	温泉療法のQOL並びにADLに及ぼす影響	延永 正	日本温泉気候物理医学会	片桐 進、久保田 一雄、東 威、植田 理彦	温泉療養	outcome評価法	QOL評価	Face Scale	ADL評価
224	22	37	助成研究	立位姿勢の力学的・生理学的解析を基にした直立保持能力の評価方法の検討	政二 慶	東京大学大学院総合文化研究科		姿勢調節機能評価	身体重心速度(COMvel)	足圧中心位置(COP)	ランダムウォーク	平衡能

225	22	41	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	高齢者の自立意識向上支援に関する研究		(財)日本健康開発財団		高齢者の自立	介護予防	社会参加	自立意識向上支援	実態調査
226	22	43	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	高齢者の自立意識評価指標の開発	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団 研究調査部		高齢者の自立意識	人間交流志向	自己実現志向	社会認知志向	安楽悠々志向
227	22	53	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	自立高齢者と中高齢者の社会参加と生きがい	金子 勇	北海道大学大学院文学研究科社会システム科学講座		自立高齢者	中高齢者	社会参加・生きがい	年収	満足感・幸福感
228	22	69	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	在宅高齢者の主観的健康感、及び健康習慣確立に影響を及ぼす因子	中村 好一	自治医科大学公衆衛生学		主観的健康感	健康習慣	日常生活動作	適度の運動	社会参加活動
229	22	89	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	構成因子の代表指標別分析による高齢者の主観的幸福感に影響を及ぼす要因に関する研究	坂野 達郎	東京工業大学大学院社会理学研究科		主観的幸福感	高齢者	QOL-F尺度	ADL(健康状態)	社会参加
								現在の幸福	過去の生活への満足	将来に対する期待	自立意識	はりあい
230	22	103	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	介護現場における高齢者の自立意識について～介護保険サービス利用における介護支援専門員の視点から～	河村 優子	介護保険サービスセンター久住		介護保険	介護支援専門員	高齢者の自立意識	デイサービス	ケアプラン
231	22	113	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	高齢期における関心と社会参加活動のあり方	前田 一男	北海道日高町民生生活課		在宅高齢者	4つの志向	幸福度	社会参加活動	保健福祉事業
232	22	129	学会発表・抄録	総合健診における「糖尿病検査項目自動分析装置～DM-JACK」の有用性～HbA1cについて～	柴野 淳子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	神保 裕美子、柴田 典子、池北 寛子、星 辰男	総合健診	DM-JACK(糖尿病検査)	直線性	同時・日差再現性	相関
233	22	130	学会発表・抄録	OMRを用いた生活習慣診断・指導システムの開発と評価(第一報)～信頼性について～	福田 洋	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	山藤 真理子、林野 果林、田邊 陽子、天野 朗	総合健診	OMR方式	生活習慣診断・指導システム	信頼性(再現性)	test-retest法
234	22	131	学会発表・抄録	OMRを用いた生活習慣診断・指導システムの開発と評価(第二報)～妥当性について～	山藤 真理子	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	福田 洋、林野 果林、田邊 陽子、天野 朗	OMR方式	生活習慣診断・指導システム	妥当性	食事記録調査	事後指導
235	22	132	学会発表・抄録	総合健診におけるOMRを用いた生活習慣診断システムの開発とその信頼性・妥当性の評価(第一報)	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	松本 孝夫(順天堂大学医学部総合診療科)、武藤 孝司(順天堂大学医学部公衆衛生学教室)、山藤 真理子(日本健康開発財団)	総合健診	OMR方式	生活習慣診断システム	信頼性(再現性)	test-retest法
236	22	133	学会発表・抄録	乳房X線像CADにおける一検討	小林 明男	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター	進藤 良昭、岸本 幸雄、天野 朗	微小石灰化像	乳がん	TPR	FP	エッジ検出
237	23		巻頭言	「研究助成・研究活動の27年」	黒部 陸夫	(財)日本健康開発財団 常務理事・研究調査部長						
238	23	1	助成研究	転倒予防から見た施設内入居高齢者への運動指導の方法・内容・効果の検討	小松 泰喜	東京厚生年金病院リハビリテーション科	武藤 芳照(東京大学大学院身体教育学講座教授)、上内 哲男(東京厚生年金病院リハビリテーション科)、上岡 洋晴(身体教育学研究所研究部長)	高齢者	転倒予防	運動指導	健脚度	重心動揺
239	23	8	助成研究	女性の中高年期における健康づくり～積極的体養法としての水中運動実施が中高年女性の心身の健康水準を高める効果の検討～	清野 彩	北海道大学大学院教育学研究科健康スポーツ科学講座	森 谷 繁、小田 史郎、井瀧 千恵子(以上、北海道大学大学院教育学研究科)、福岡 永告子(ヘルシーコミュニケーションネットワーク)	積極的体養法	中高年女性	水中運動	急性効果	長期トレーニング効果
240	23	13	助成研究	健診事後指導ツール「ヘルスマネジメント21」の開発とその予備的評価	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	武藤 孝司(順天堂大学医学部公衆衛生学教室)	HM21	健診事後指導	予備的評価	健康自己宣言	ヘルスマネジメント
241	23	23	助成研究	石和温泉水を利用した人工炭酸泉浴の心拍数、心電図R-R間隔変動係数(CVRR)におよぼす影響	田中 治幸	石和温泉病院	赤澤昌学、若林哲也、東威、高橋勇(石和温泉病院)	人工炭酸泉	天然アルカリ単純泉	真水	CVRR	石和温泉
242	23	30	助成研究	農村部における複合施設設立と保健・福祉システムの見直し～北海道日高管内静内町を事例として～	青山 泰子	北海道大学大学院		事例紹介	静内町	福祉的地域特性	健康教育	予防医学
243	23	37	助成研究	防衛体力を向上し、ストレス耐性を強化する積極的体養法としての水中運動に関する研究	森谷 梨	北海道大学大学院教育学研究科健康スポーツ講座	小田 史郎、桧美 靖(以上、北海道大学)、福永 告子(ヘルシーコミュニケーションネットワーク)、渡部(宮島) 成江(札幌市立高等専門学校)	ストレス耐性	積極的体養法	水中運動	NK細胞活性	防衛体力
244	23	40	助成研究	少子化現象と個人的・社会的支援の実証研究—家族と地域における“社会的健康づくり”の視点から—	片桐 資津子	鹿児島大学法文学部経済情報学科	金子 勇(北海道大学大学院文学研究科教授)	社会的健康づくり	少子化	パラサイト	ワークシェアリング	社会的支援
245	23	42	助成研究	温泉保養施設でのACTIVE REST PROGRAMが睡眠に与える影響	福崎 千穂	東洋英和女学院大学	今井 恭子(国立スポーツ科学センター)	ACTIVE REST PROGRAM	短期滞在型	ウォーキング	副交感神経	睡眠
246	23	48	助成研究	運動実践の強度と量を評価するための心拍反応の検討	平野 裕一	東京大学大学院教育学研究科	志村 広子、石田 和之、澤井 和彦	心拍数	運動強度	有酸素性運動	トレッドミル走	運動習慣の有無
247	23	53	助成研究	高齢者の水中歩行における運動処方に関する研究—運動強度と水温による生理的反応の検討—	清水 富弘	上越教育大学学校教育学部	小坂 光男(中京大学大学院体育学研究科)、藤島 和孝(九州大学健康科学センター)	高齢者	水中歩行	自覚的運動強度	水温	生理的反応
248	23	54	助成研究	温泉療法の免疫機能およびストレスに与える影響—単純泉における検討—	大塚 吉則	北海道大学保健管理センター		温泉療法	ストレス	リンパ球幼若化試験	アレルギー性疾患	抗体産性能
249	23	57	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	高齢者の自立意識向上支援に関する研究(第2報)	(財)日本健康開発財団			高齢者の自立	介護予防	社会参加	実態調査	成果物
250	23	60	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	高齢者の活動・事業参加目的と「日常生活の関心の方向」の推移	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団 研究調査部		日常生活関心の方向	活動・事業参加目的	老人クラブ	保健福祉事業	デイサービス
251	23	69	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	在宅高齢者の自立要因分析	金子 勇	北海道大学大学院文学研究科		在宅高齢者	エンパワーメント理論	QOLの因子分析	自立性	代表的QOL(楽しい・得意・趣味)
252	23	88	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	在宅要援護高齢者の主観的健康感に影響を及ぼす因子	早坂 信哉、村 好一	自治医科大学公衆衛生学		主観的健康感	在宅要援護高齢者	定期的通院	主観的QOL	社会参加活動
253	23	93	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	介護予防事業「脳刺激訓練教室」による地域コミュニティづくり	坂本 恵子	宮古市生活福祉部介護保険課		事例紹介	宮古市	能刺激訓練教室	介護予防	地域コミュニティづくり
254	23	102	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	在宅における高齢者の自立意識向上支援について—保健活動をとおして—	田中 陽子	北海道静内町健康推進課		事例紹介	静内町	高齢者の自立意識	保健福祉事業	介護予防
255	23	111	学会発表・抄録	高齢者の自立意識評価指標開発の試み	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団	黒部 陸夫、矢崎 俊樹(以上、日本健康開発財団)、中村 好一(自治医科大学)、金子 勇(北海道大学)、坂野 達郎(東京工業大学)、内藤 佳津雄(日本大学)、河村 優子(久住町在宅介)	高齢者	自立意識向上	評価指標	4つの志向	支援メニューの作成
256	23	112	学会発表・抄録	自己目標設定型健診事後指導ツール「Health Management21」の開発	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	武藤 孝司(順天堂大学医学部公衆衛生学教室)、武田 直人、大嶋 弘子、関谷 栄、磯沼 弘、松本 孝夫、林田 康男(異常、順天堂大学医学部総合診療科)	健診事後指導	HM21	行動変容	レーダーチャート	健康宣言
257	23	113	学会発表・抄録	EVALUATION OF A NEW DIABETES PATIENT EDUCATION PROGRAM BY RCT Consisting of a Three-Day Hospitalization and a Six-Month Follow-Up by Telephone Counseling for Mild Type 2 Diabetes and IGT	Hiroshi Fukuda, PhD, MD	Dept. of General Medicine, Juntendo University	Takahashi Muto, PhD, MD(Dept. of Public Health, Juntendo University), Ryuzo Kawamori, PhD, MD(Dept. of Medicine, Metabolism & Endocrinology, Juntendo University)					
258	24		巻頭言	「新・温泉健康づくり元年」	黒部 陸夫	(財)日本健康開発財団 常務理事・研究調査部長						
259	24	1	助成研究	天然温泉浴のストレス軽減効果と体養効果に関する実証研究	渡部 成江	札幌市立高等専門学校	森谷 梨、橋本 恵子(以上、北海道大学大学院教育学研究科)、阿岸 祐幸(北海道大学医学部)	天然温泉浴	さら湯入浴	人口入浴剤入浴	ストレス軽減効果	体養効果
260	24	8	助成研究	運動と食事が消化器官血流に及ぼす影響—日常運動と栄養摂取のあり方を求めて—	定本 朋子	奈良女子大学大学院人間文化研究科複合領域科学専攻		日常運動	握力	栄養摂取	消化器官血流	SMBF(上腸間膜動脈血流)
261	24	15	助成研究	介護施設居宅サービス事業者に対する感染予防に関する教育プログラムの作成と評価	中野 匡子	福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座	安村 誠司(福島県立医科大学)、小野 喜代子、長澤 情一、草野 つぎ、丹野 由美子(以上、福島県北保健福祉事務所)	介護サービス事業者	感染予防マニュアル	自己点検	教育プログラム	事業所管理者研修

262	24	22	助成研究	健診事後指導ツール「ヘルスマネジメント21」の職域における効果評価について	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	羽二生 知美(順天堂大学医学部公衆衛生学教室)、武藤 孝司(瀧協医科大学公衆衛生学講座)	NM21	保健指導事業	行動変容	動脈硬化関連疾患	自己管理能力向上
263	24	30	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	高齢者の自立意識向上支援に関する研究(第3報)	(財)日本健康開発財団			ゴールドプラン21	健康長寿	介護予防	社会参加	高齢者の自立意識向上支援トータルシステム
264	24	32	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	高齢者類型ごとに見た「高齢者神話」と自立性と趣味・得意の現状	金子 勇	北海道大学大学院文学研究科社会システム科学講座		高齢者神話	要介護高齢者	自立高齢者	自立性	趣味・得意
265	24	43	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	日常生活の関心の志向性、および主観的生活の質が高齢者の主観的健康感に及ぼす影響:地域、年齢別の検討	中村 好一	自治医科大学公衆衛生学		高齢者	主観的健康感	日常生活の関心の志向性	主観的生活の質(QOL)	地域差
266	24	50	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	因子間の因果構造を考慮したSWB(Subjective Well-Being)指標としての自立指標の考え方	坂野 達郎	東京工業大学大学院 社会理工学研究科		自立指標	SWB(主観的健康状態)	PWB(心理的健康状態)	サクセスフル・エイジング	QOL
								自律性・自発性指標	身体的・社会的健康状態	現在の生活満足度	将来への期待	生きがい対策
267	24	72	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	SWB指標の自治体間比較に基づく「生きがい対策」事業効果測定の可能性	坂野 達郎	東京工業大学大学院 社会理工学研究科		生きがい対策	福祉の生産アプローチ	Community Care事業	投入資源(resource input)	事業活動(output)
								最終効果(final outcome)	非資源的投入要素(non-resource)	SWB指標	自治体間比較	社会参加機会
268	24	90	社会福祉・医療事業団助成:長寿社会福祉基金	介護予防事業の評価に関する研究 -老人クラブ、介護予防活動参加者の主観的QOLの経時的変化について-	内藤 佳津雄	日本大学文理学部		介護予防	主観的QOL	心身機能向上	社会環境改善	経時的変化
								満足感	安定感	活力感	自立心	自信(有能感)
269	24	103	国土交通省・農林水産省・厚生労働省・環境省委託事業	平成14年度都市と農山漁村の健康増進の情報発信・実証支援ネットワーク形成事業(健康増進拠点における温泉活用を中心とした各種プログラムの健康増進効果の実証事業)「温泉利用型健康増進施設の実証事業検討会」報告書	(財)日本健康開発財団			温泉利用型健康増進施設	身体状況改善	心理状況改善	生活習慣改善	健康増進プログラム
270	24	166	学会発表・抄録	健診事後指導ツール「Health Management21」を用いた文書相談の試み	高橋 敏子、山田 佐奈絵	(株)保健同人社	福田 洋、武藤 孝司(以上、順天堂大学医学部)、(財)日本健康開発財団東京・八重洲総合健診センター	HM21	文書相談システム	静的な健康教育	動的な健康教育	WEB/メール相談
271	25		巻頭言	「健康づくり30年」	黒部 陸夫	(財)日本健康開発財団 常務理事・研究調査部長						
272	25	1	助成研究	積極的休養法・健康づくり法としての水中運動に関する基礎的検討 -水温30℃または34℃で実施する水中運動の防衛体力改善効果に関する比較研究-	森谷 潔	北海道大学教育学研究科健康スポーツ科学講座	川初 清典(北海道大学)、福岡 永吉子(NPO法人ヘルシーコミュニケーションネットワーク)、井瀬 千恵子(札幌医科大学)、佐美 靖(北海道文教大学)、小田 史郎(北海道浅井学園大)	水中運動	水温	感情の変化	睡眠感	防衛体力改善効果
273	25	11	独立行政法人福祉医療機構:長寿社会福祉基金	「高齢者の自立意識向上支援トータルシステム」の開発に関する研究事業	(財)日本健康開発財団			効果的プロモーション	評価マニュアル	健康寿命の延伸	生活の質向上	『Plan-Do-See』
274	25	13	独立行政法人福祉医療機構:長寿社会福祉基金	高齢者QOLとQOS理論	金子 勇	北海道大学大学院文学研究科		高齢者QOL	因子分析	PPK(ピンピンコロリ)	QOS(生活の質)	社会的凝集性
275	25	27	独立行政法人福祉医療機構:長寿社会福祉基金	高齢期における生活満足感と都市規模の関連	坂野 達郎	東京工業大学		高齢者の生活満足感	well-being	QOL	都市人口	社会参加機会
276	25	36	独立行政法人福祉医療機構:長寿社会福祉基金	4種の志向性の組み合わせと主観的QOLについて	内藤 佳津雄	日本大学		人間交流志向	自己実現志向	社会的認知志向	安楽悠々志向	主観的QOL
277	25	47	厚生労働省老人保健健康増進等事業	地域と職域の連携・協働による高齢者の自立支援及び健康・生きがい推進に関する研究(概要)	(財)日本健康開発財団			健康寿命の延伸	高齢者の健康・生きがい	老人保健・介護予防事業	地域と職域の連携・協働	先進事例(収集・分析・評価)
278	25	52	厚生労働省老人保健健康増進等事業	高齢者の健康・生きがいづくりに資する「小地域ネットワーク活動」の普及・拡大に関する調査研究	(財)日本健康開発財団			高齢者の健康・生きがい	支え合い	小地域ネットワーク活動	自治体の支援	事例紹介
279	25	157	学会発表・抄録	高齢者の関心志向尺度と活動に対する生きがい感	後藤 康彰、黒部 陸夫、矢崎 俊樹	(財)日本健康開発財団	中村 好一(自治医科大学)、金子 勇(北海道大学)、坂野 達郎(東京工業大学)、内藤 佳津雄(日本大学)、河村 優子(久住町在宅介護支援センター)、坂本 恵子(岩手県高宮市)、田中 岡田 真平(身体教育医学研究所)、武藤 芳照(東京大学大学院身体教育学講座)、矢崎 俊樹(財団法人日本健康開発財団)	高齢者の活動に対する生きがい感	人間交流志向	自己実現志向	社会的認知志向	安楽悠々志向
280	25	158	学会発表・抄録	温泉利用と生活・運動指導を組み合わせた総合的健康教育の有効性に関する研究	上岡 洋晴	身体教育医学研究所		総合的健康教育	温泉入浴	生活・運動指導	行動変容	中高年女性
281	25	159	学会発表・抄録	Scale for detecting in what Japanese elderly people are interested in their daily life	YasuakiGoto	Department of Research,Japan Health & Research Institute	Yoshikazu Nakamura,MD,MPH(Department of Public Health,Jichi Medical School),Rikuo Kurobe,Toshiki Yazaki(Department of Research,Japan Health & Research					
282	26		巻頭言	「30年の歩みと課題」	本橋 次彦	(財)日本健康開発財団 理事長						
283	26	1	助成研究	スポット尿分析による栄養・健康管理	山末 耕太郎、朽久保 修	横浜市大大学院医学研究科情報システム予防医学	田邊 陽子、安江 三恵子(以上、(財)日本健康開発財団)	スポット尿	除脂肪体重(LBM)	クレアチニン	栄養計算	食事分析
284	26	12	助成研究	老人医療費の低下と健康余命が長い地方自治体に関する生態学的研究	上岡 洋晴	東京農業大学地域環境科学部	岡田 真平(身体教育医学研究所)、和泉 ちひろ(雲南市健康福祉部吉田健康福祉センター)	老人医療費	健康余命	地方自治体	保健事業	介護予防事業
285	26	23	助成研究	温泉地と非温泉地における要介護者数の比較	延永 正	日本温泉気候物理医学会	山本 一彦	温泉効果	要介護認定率	地域差	高齢人口	医療・介護費の削減
286	26	30	助成研究	抗腫瘍および抗がん転移療法としての温熱刺激の生化学的効能解析	佐藤 隆	東京薬科大学薬学部		温熱刺激	抗腫瘍効果	がん転移抑制効果	Cisplatin(抗がん剤)	併用療法
287	26	37	助成研究	温泉保養地の気候環境と天然温泉水のストレス軽減・休養効果の研究	渡部 成江	札幌市立高等専門学校	森谷 繁、角田(矢野)悦子(以上、北海道大学大学院教育学研究科)、阿岸 祐幸(北海道大学医学部)	天然温泉入浴	ストレス軽減	脳波感性スベクトル値	休養効果	睡眠改善効果
288	26	46	助成研究	脱水が運動誘発性筋痙攣に及ぼす影響	大野 政人	横浜市立大学大学院医学研究科		筋痙攣	脱水	ハムストリング	筋痙攣スコア	痛みスコア
289	26	53	助成研究	淡水と炭酸泉足浴における生理・生化学的变化とユビキタス生体ヘルスセンサーを使ったモニタリング	上馬場 和夫、許 鳳浩、田川 美貴	富山県国際伝統医学センター	大塚 吉則(北海道大学)、伊藤 要子(愛知医科大学)、竹橋 丈繁(三和ライフ・セラ株)、近藤 針雄(絆ケーアンドエス)、唐木 智明(富山県立大学)、鏡森 定信(富山医科薬科大学)	淡水足浴	人工炭酸泉足浴	ユビキタス生体ヘルスセンサー	生理的变化	生化学的变化
290	26	69	独立行政法人福祉医療機構:長寿社会福祉基金	「高齢者の心理状態把握ワークシート」マニュアルの作成	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団		高齢者の心理状態	関心の志向性	主観的QOL	主観的健康感	社会参加
291	26	73	厚生労働省老人保健健康増進等事業	高齢者の「心理的側面」に基づく効果的な介護予防・自立支援事業の推進に関する研究	(財)日本健康開発財団			介護予防	自立支援	高齢者の心理的側面	関心の志向性尺度	事例紹介
292	26	113	学会発表・抄録抄録	高齢者の主観的状態把握のための簡易ワークシートの開発	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団	財団法人日本交通公社、自治医科大学公衆衛生学教室、黒部 陸夫、矢崎 俊樹(以上、日本健康開発財団)、金子 勇(北海道大学)、坂野 達郎(東京工業大学)、内藤 佳津雄(日本	高齢者の主観的状態	ワークシート	ユーザフレンドリー	簡単操作	グラフ化
293	26	114	学会発表・抄録抄録	Scoring Software to support designing programs in terms of independent living for elderly people based on their interests	Yasuaki Goto	Department of Research,Japan Health & Research Institute						
294	26	119	学会発表・抄録抄録	神経回路網による乳房X線CADの有用性の検討	小林 明男	(財)日本健康開発財団 東京・八重洲総合健診センター		乳房X線CAD	バックプロバゲーション	神経回路網	認識率	教師信号
295	27		巻頭言	「今こそもっと温泉の活用を！」	玉井 昭雄	(財)日本健康開発財団理事・研究調査部長						
296	27	1	助成研究	健康づくりセミナー(短期温泉地保養)がストレス反応に与える心理的・身体的影響の検討	大内 祐子	早稲田大学大学院 人間科学研究科	野村 忍(早稲田大学 人間科学学術院)	ストレス	メンタルヘルスケア	短期保養プログラム	心理的指標(POMS、GS ES)	生理的指標

297	27	8	助成研究	温泉地再生への提言に関する調査研究	中田 裕久	財団法人山梨総合研究所	白倉 卓夫(群馬大学)、井上 昌知(社団法人におい・かおり環境協会)、奥村 明雄(財団法人日本環境衛生センター)	温泉地再生	保養的利用	街の個性	長期滞在	環境整備
298	27	15	助成研究	メンタルストレスが血流依存性血管拡張機能に及ぼす影響 -若年女性の黄体期における検討-	定本 朋子	日本女子体育大学	江森 千春、安藤 理沙、岡島 真由美、佐藤 耕平	メンタルストレス	血流依存性血管拡張機能	上腕動脈血流量	血管径	平均血流速度
299	27	23	助成研究	家庭での尿塩分計と血圧計による継続的測定とその効果	山末 耕太郎、朽久保 修	横浜市大大学院医学研究科情報システム予防医学	河野 英一(河野エムイー研究所)、田邊 陽子、安江 三恵子(以上、(財)日本健康開発財団)	家庭での測定	尿塩分計	血圧計	食塩摂取量	塩分排泄量
300	27	30	助成研究	郵送を用いた健診システムの可能性とその利便性の評価および健診結果を遠隔地で一元管理するネットワーク技術の基礎研究	川上 ちひろ、朽久保 修	横浜市大大学院医学研究科情報システム予防医学	蒲浦 光正(財団法人神奈川県予防医学協会)	郵送健診	いつでもどこでも	在宅健診	データ一元管理	生活習慣病予防
301	27	37	助成研究	こころの病気を予防するための和食の役割について	間宮 隆吉	名城大学薬学部		和食	大豆(Soybean)	脳機能	運動活性	抗不安活性
302	27	42	助成研究	筋長および筋繊維組成が筋力発揮に及ぼす影響	村松 茂	横浜市大国際総合科学部	大野 政人(横浜市立大学大学院医学研究科)	筋力発揮	ストレッチング	ハムストリング	筋長	筋繊維組成
303	27	51	厚生労働省老人保健健康増進等事業	市町村が実施する介護予防事業の効果・有効性把握のための評価指標開発に関する研究	(財)日本健康開発財団			介護予防事業	評価指標	脳波の周波数ゆらぎ	関心の志向性尺度	人材
304	27	59	受託研究	旅行が心身に及ぼす影響に関する研究 -科学的根拠に基づく旅行商品開発の確立に向けて-	(財)日本健康開発財団			Evidence Based (根拠に基づ	健康的な旅行	主観的健康感	脳波の周波数ゆらぎ	旅行商品開発
305	27	101	学会発表・抄録抄録	主観的なQOLと旅行行動の関連性	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団		主観的QOL	旅行行動	ロジスティック解析	観光レクリエーション旅行	日常生活からの開放
306	27	102	学会発表・抄録抄録	Relation between travel and self-rated health	Yasuaki Goto	(財)日本健康開発財団						
307	28		巻頭言	「健康増進施設の活用・普及に向けて」	玉井 昭雄	(財)日本健康開発財団 理事・研究調査部長						
308	28	1	助成研究	温泉利用と主観的健康評価及び温泉効果期待との関連 -住民は、温泉の効果を感じ、温泉に何を期待しているか? -	岡田 真平	身体教育医学研究所	上岡 洋晴(東京農業大学地域環境科学部教養分野、高橋 亮輔、高橋 美絵(以上、身体教育医学研究所)	温泉利用と健康意識	健康関連QOL	ストレス解消	総合的生体調整作用	精神的健康スコア
309	28	9	助成研究	入浴プログラムの検証と温泉保養システム開発における研究と基盤整備	村山 敏夫	財団法人上村病院	小林 倫文(新潟大学大学院自然科学研究科、上村 晃一(財団法人上村病院)	温泉入浴プログラム	ウォーキング	自律神経活動	生化学検査	温泉保養システム開発
310	28	17	助成研究	塩分摂取量簡易測定器への通信モジュール組み込みとそれを利用した減塩指導	山末 耕太郎、朽久保 修	横浜市大大学院医学研究科情報システム予防医学	河野 英一(河野エムイー研究所)、田邊 陽子、安江 三恵子(以上、(財)日本健康開発財団)	食塩過剰摂取	塩分モニター	通信モジュール	健康づくりセミナー	減塩指導
311	28	25	助成研究	人間ドックにおけるメタボリックシンドローム予防プログラム開発のための疫学的研究	福田 洋	順天堂大学医学部総合診療科	後藤 容子、片山 暁子、木村 影光、羽二生 知美	メタボリックシンドローム	ライフスタイル	行動変容	健診後指導	予防プログラム開発
312	28	37	受託研究	「個々の目的」に応じて選択できる「閉じこもり予防」プログラムの 提供のあり方に関する研究	(財)日本健康開発財団			閉じこもり予防	アクティビティ・プログラム	いやし系	こやし系	どやし系
313	28	43	受託研究	「個別対応強化」に資する「QOL向上支援ソフトウェア」の開発と普及に関する研究	(財)日本健康開発財団			QOL向上支援	個別対応強化	本人の関心	ユーザーフレンドリー	活動的な85歳
314	28	47	学会発表・抄録	高コレステロール血症と生活習慣改善の関連について	鈴木 直子、葛西 尚	(財)日本健康開発財団 アジュール竹芝総合健診センター	山下 菜穂子、浜田 和代、横山 志保、田中 直美、小林 由美子、大山 盛昭、笹川 道三	高コレステロール血症	生活習慣改善	食生活	保健指導	行動変容
315	28	49	学会発表・抄録	Subjective & objective evaluation for the effects to the mood with traveling	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団						
316	28	53	学会発表・抄録	Relation between quality of life and interests of elderly people	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団						
317	29		巻頭言	「温泉を利用した生活習慣病の改善を目指して」	金瀬 利行	(財)日本健康開発財団 理事・研究調査部長						
318	29	1	助成研究	運動強度、運動時間に運動技術を取り入れた速歩の実践が体力へ及ぼす影響	久保田 晃生	静岡県総合健康センター	館 俊樹、井本 岳秋(以上、静岡県総合健康センター)、小林 寛道(東京大学生涯スポーツ健康科学研究センター)	速歩の有効性	運動強度	運動時間	運動技術	コアストレッチウォーキング
319	29	13	助成研究	親を巻き込んだ若年者生活習慣病予防プログラムに関する実証研究	古川 照美	弘前大学大学院保健学研究科	木藤 江里子(南部町健康増進課)、木田 和幸(弘前大学大学院保健学研究科)	生活習慣病の低年齢化	若年生活習慣病予防プログラム	中学生	親子健康面談	親の生活習慣
320	29	21	助成研究	身体活動と死亡の関連について-JMSコホート研究-	早坂 信哉	浜松医科大学健康社会医学講座	柴田 陽介、野田 龍也、村田 千代栄、尾島 俊之(以上、浜松医科大学)、石川 鎮清、梶井 英治、中村 好一(以上、自治医科大学)、萱場 一則(埼玉県立大学)、後藤 康彰(日本健康	身体活動度(PAL)	前向き研究	JMSコホート研究	総死亡	自殺
321	29	31	受託研究	中高齢者のメタボリックシンドローム対策のためのコーチング技術の開発と普及に関する研究	(財)日本健康開発財団			保健指導	メタボリックシンドローム対策	コーチング	行動変容	先進事例
322	29	39	受託研究	Web版「QOL向上支援ソフトウェア」の開発と普及に基づく、介護予防支援に関する研究	(財)日本健康開発財団			QOL向上支援ソフトウェア	Web版	介護予防支援	パーソナルユース	グラフィック表示
323	29	43	学会発表・抄録	Psychophysiological effects of bathing in hot spring evaluated by EEG	Yasuaki Goto	(財)日本健康開発財団						
324	30		巻頭言	「温泉を利用した健康増進施設の更なる普及・開発を推進して・・・」	金瀬 利行	(財)日本健康開発財団 理事・研究調査部長						
325	30	1	助成研究	温泉旅館における快眠を実現するために最適な行動パターンの研究	島川 崇	東北福祉大学総合マネージメント学部	水野 康、水野 一枝	温泉旅館での快眠	入浴	温泉旅行行動パターン	POMS	OSA睡眠調査票
326	30	25	助成研究	温泉による運動器疼痛の治療効果に関する、非ランダム化比較試験のシステムティックレビュー	上岡 洋晴	東京農業大学地域環境科学部	岡田 真平(一般財団法人身体教育医学研究所)、北湯口 純、鎌田 真光(以上、雲南市身体教育医学研究所うんなん)	温泉療法	nRCT(非ランダム化比較試験)	SR(システムティックレビュー)	運動器	関節疾患
327	30	43	助成研究	温泉を利用した健康づくりに関する検討	早坂 信哉	浜松医科大学健康社会医学講座	柴田 陽介、太田 啓介、三戸 はるか、長谷川 拓也、安田 孝子、尾島 俊之(以上、浜松医科大学)、杉村 格(川根温泉ふれあいの泉)、後藤 康彰(日本健康開発財団)	運動+温泉浴	ランダム化比較試験	水中運動	POMS	QOL改善
328	30	53	助成研究	温泉入浴による糖代謝の改善に関する研究 ~入浴時の体温上昇による糖処理率およびインスリン反応の変化~	下堂 蘭 恵	鹿児島大学大学院医歯学総合研究科リハビリテーション医学	松元 秀次、川平 和美(以上、鹿児島大学)、二宮 宏二(クオラリハビリテーション病院)	温熱	体温上昇	糖代謝	経静脈的糖負荷試験(IVGTT)	インスリン反応
329	30	59	助成研究	入浴直後に見られる血圧上昇作用メカニズムの解明	谷田 守	立命館大学生命科学部応用生理学研究室		入浴死	血圧上昇メカニズム	自律神経活動	ヒスタミンH1	心拍数減少
330	30	65	助成研究	温泉・リゾート滞在型健康増進プログラム開発 ~セロトニン神経と身体や心を強めるヘルスツーリズムの実証実験~	関山 タマミ	東邦大学医学部大学院統合生理学	有田 秀穂(東邦大学)、宮川 明子(自然療法スクールマザーズオフィス)、横岡 実(JTB北海道)	セロトニン神経	ヘルスツーリズム	心理的ストレス軽減	アロマセラピー	体験型旅行プログラム
331	30	87	受託研究	中高齢者のメタボリックシンドローム対策のためのコーチング技術の開発と普及に関する研究 -グループ相互支援型行動変容コーチング-	(財)日本健康開発財団			メタボリックシンドローム対策	生活習慣改善	保健指導	コーチング	グループ型行動変容プログラム
332	30	107	受託研究	健康生きがいづくりに資する休養に関する研究 ~適切な睡眠・入浴のあり方の普及、温泉のエビデンスづくりに資する基礎的研究~	スタンフォード大学Sleep and Neurobiology Lab (財)日本健康開発財団			休養	入浴	睡眠	セルフモニタリングツール	主観的健康感
333	30	125	学会発表・抄録	Software to support older adults based on their interests in daily life and social activities	Yasuaki Goto	(財)日本健康開発財団						
334	30	126	学会発表・抄録	保健指導専門職と地域住民の心理的特性	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団	金瀬 利行、矢崎 俊樹(以上、日本健康開発財団)、早坂 信哉、尾島 俊之(以上、浜松医科大学)、中村 好一(自治医科大学)	保健指導専門職	地域住民	関心の志向性	コミュニケーション特性	円滑な対話

335	31		巻頭言	「温泉利用による健康づくり・健康増進の更なる普及に向けて」	伊澤 豪晃	(財)日本健康開発財団 理事・研究調査部長								
336	31	1	助成研究	温泉湯足浴による眼底血流改善効果	竹谷 太	奈良県立医科大学 眼科学教室			溺死	温泉足浴	眼底血流	LSFG		血流速度
337	31	7	助成研究	温泉による運動器疾患の予防効果に関するコホート研究のシステマティック・レビュー	上岡 洋晴	東京農業大学地域環境科学部身体教育学研究室			運動器疾患	温泉による骨折予防	論文スクリーニング	CS(コホート研究)		SR(システマティック・レビュー)
338	31	15	助成研究	水中ウォーキングの身体的・精神的効果に関する研究	早坂 信哉	浜松医科大学健康社会学講座	柴田 陽介、安田 孝子、野田 龍也、尾島 俊之(以上、浜松医科大学)、長谷川 拓也(日本薬科大学)、杉村 裕(川根温泉ふれあいの泉)、後藤 康彰(日本健康開発財団)	水中ウォーキング	ランダム化比較試験(RCT)	POMS	ヘモグロビンA1c			トリグリセリド
339	31	21	助成研究	温泉施設を利用した筋肉減少症予防のための温泉・栄養・運動プログラム	齋藤 京子	地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 自立促進と介護予防チーム			筋肉減少症	温泉利用	複合的介入プログラム	QOL		運動機能増進
340	31	31	受託研究	中高齢者のメタボリックシンドローム対策のためのコーチング技術の開発と普及に関する研究-グループ相互支援型行動変容コーチング	(財)日本健康開発財団				メタボリックシンドローム対策	グループコーチング	行動変容	保健指導		介護予防
341	31	37	受託研究	健康生きがいづくりに資する休養に関する研究 -適切な睡眠・入浴のあり方の普及	(財)日本健康開発財団				健康生きがいづくり	質の良い睡眠	入浴習慣普及	メタボリックシンドローム対策		介護予防
342	31	43	学会発表・抄録	Relation between readiness for behavior change and psychological assets of Japanese adults	Yasuaki Goto	(財)日本健康開発財団								
343	31	44	学会発表・抄録	Relation Between Subjective Reported Health And Daily Behavior of Japanese adult	Yasuaki Goto	(財)日本健康開発財団								
344	31	45	学会発表・抄録	Effects of underwater exercise on quality of life and psychological states in Kawane Spa: a randomized controlled trial (Kawane Spa Study)	Shinya Hayasaka	浜松医科大学健康社会学講座			水中運動	温泉入浴	無作為化比較試験	SF-8		生活の質(QOL)
345	31	49	学会発表・抄録	Bathing in a bathtub and health conditions: a cross-sectional study	Shinya Hayasaka	浜松医科大学健康社会学講座								
346	32		巻頭言	「研究年報第32巻発刊にあたって」	早坂 信哉	(財)日本健康開発財団 研究調査部長								
347	32	1	助成研究	腰痛予防に関する予備的調査	杉山 ちなみ	NPO法人エイミック	早坂 信哉、柴田 陽介(以上、浜松医科大学)、高橋 満季(マリンスパあたみ)、内田 貴(NPO法人エイミック)、後藤 康彰(財)日本健康開発財団	腰痛予防	温熱療法	ストレッチング	関節可動域			VAS
348	32	13	助成研究	温泉施設利用型総合健康増進プログラムの開発と評価-メタボリックシンドローム予防のための運動・栄養・温泉プログラム-	齋藤 京子	東京都健康長寿医療センター研究所 自立と介護予防チーム			メタボリックシンドローム予防	温泉療法	運動療法	食事療法		総合健康プログラム
349	32	23	助成研究	入浴と運動の健康増進効果の比較-入浴と200m走の循環、代謝、末梢血組成の変化-	田中 信行	日本温泉気候物理医学会、大勝病院リハビリテーション科	宮田 昌明、下堂園 恵(以上、鹿児島大学病院)、出口 晃(小山田記念温泉病院)、國生 満(大勝病院)	入浴	200m走	健康増進効果	温熱性血管拡張			代謝改善
350	32	31	助成研究	水浴と空気浴が呼吸循環機能に及ぼす影響	大城戸 道生	浴育研究会	植田 理彦	水浴	空気浴	血圧低下	呼吸運動			直腸温
351	32	47	共同研究	温泉浴の入眠・熟眠効果の検討と実験動物を用いたその作用機序の解明	西野 精治	スタンフォード大学医学部睡眠・生体リズム研究所	(財)日本健康開発財団	睡眠障害	温泉浴	入眠・熟眠効果	体温変化			深部体温と皮膚温の変動
352	32	57	自主研究	IT環境を活用した持続的な行動変容支援に関する研究(第1報)-年間を通じた効果的な健康づくり支援サービスに向けて-	後藤 康彰	(財)日本健康開発財団			持続的な行動変容	IT環境活用	カラダカラ	メタボ撃退プログラム		ちよっと頑張る目標
353	32	67	資料	健康づくりハンドブックグループコーチング編	(財)日本健康開発財団				グループコーチング	行動変容	スクリーニング	アイズブレイク		メタボ撃退
354	32	99	資料	入浴習慣と要介護認定者数に関する前向きコホート研究	日本温泉気候物理医学会温泉療法医学会		分析協力:(財)日本健康開発財団	入浴習慣	介護保険移行率	介護予防効果	温泉利用			運動習慣
355	32	109	学会発表・抄録	Relation between subjective health status and daily bathing behaviors of Japanese adult	Yasuaki Goto	(財)日本健康開発財団								